

6/24

【上級者向け】

10kmペース走

Run Pit

au Smart Sports

担当スタッフ: 村山

19:30開始/20:45終了予定

参加費: 1,000円

※別途施設利用料(初回登録手数料)

レースペースで10km走りましょう。
設定ペースは4:30。シーズン終盤ですが来季に向けての身体作りは既に始まっています！集会コースを使用するので途中離脱も可能！

集合場所: Run Pit

※本イベントは店舗スタッフが走行時のペースや安全などをサポートさせていただく練習会となっております。コーチングは実施致しませんが、スタッフ個人の経験によるアドバイスをさせて頂く場合がございますのでご参考にしてください。何卒よろしくお願い致します。

