

# 6/10

## 【初心者向け】

## 1km×5本インターバル走

### Run Pit

au Smart Sports

担当スタッフ:村山

19:30開始/20:45終了予定

参加費：1,000円

※別途施設利用料(初回登録手数料)

設定ペース6:30/kmで実施！インターバルをやったことなく不安…という方も安心のペースで開催です。周回コースを使用するので、途中で遅れても大丈夫です。開催時間は19:30~20:45。

集合場所： Run Pit

※本イベントは店舗スタッフが走行時のペースや安全などをサポートさせていただき練習会となっております。コーチングは実施致しませんが、スタッフ個人の経験によるアドバイスをさせて頂く場合がございますのでご参考にしてください。何卒よろしくお願い致します。

