

# 5/20

## 【中級者向け】

## 2000m×3本インターバル走

### Run Pit

au Smart Sports

担当スタッフ: 村山

19:30開始/20:45終了予定

参加費: 1,000円

※別途施設利用料(初回登録手数料)

設定ペース5:00/kmで2000mを3本走る長めの  
インターバル走！既に来季への準備は始まっています！  
ペーサーを有効活用し、ともに早くなりましょう！！  
開催時間は19:30～20:45。

## 集合場所: Run Pit

※本イベントは店舗スタッフが走行時の  
ペースや安全などをサポートさせて  
いただく練習会となっております。  
コーチングは実施致しませんが、  
スタッフ個人の経験によるアドバイスを  
させて頂く場合がございますので  
ご参考にしてください。  
何卒よろしくお願い致します。

