

1月

19日(土)



RUNNING CLUB
TRACK
TOKYO

ご朱印巡りRUN

@延寿寺&東京大神宮




担当コーチ：城西 廉

健康や縁結びなど縁起がいいとされるお寺や神社をランニングしながら巡ってみませんか？今回はランナーなら願いたい健脚にご利益のある延寿寺、縁結びにご利益のある東京大神宮を巡ります。

コーチ紹介
TRACK TOKYOランニングインストラクター
日本実業団陸上競技選手
上級救命講習修了
1500m 3分48秒47
【マラソン経歴】
順天堂大学卒業

●メニュー ストレッチ⇒実走⇒クールダウン、ストレッチ



 スケジュール

9：30開始/12：00終了予定

 料金

※受付は30分前より

2,000円

※別途Run Pit施設利用料

(初回要会員登録)

 定員

10名

※最小催行人数1名

 集合場所

Run Pit



ご応募・お問い合わせは店頭・又はTEL(03-3286-8921)

Run Pit

 au Smart Sports

※受付は前日まで。
※定員になり次第終了。
※必ず飲料をご持参ください。
※料金は当日払い。
※キャンセルは前日までにご連絡ください。