

1月 6日(日)



RUNNING CLUB
TRACK
TOKYO

皇居

30km走



フルマラソン完走、サブ5、サブ4.5、サブ4の4クラスを設定し、30km走を開催します。各クラスにインストラクターがペースメイクします。皇居1周5kmごとに水分補給を行います。

担当：TRACK TOKYO



コーチ紹介

- 山口大徳
- 高橋勝哉
- 高橋雅人
- 城西廉

●メニュー ストレッチ⇒実走⇒クールダウン、ストレッチ



スケジュール

8：30開始/13：00終了予定

※受付は30分前より



料金

3,800円

※別途Run Pit施設利用料

(初回要会員登録)



定員

10名

※最小催行人数1名



集合場所

Run Pit



ご応募・お問い合わせは店頭・又はTEL(03-3286-8921)

Run Pit

au Smart Sports

※受付は前日まで。
※定員になり次第終了。
※必ず飲料をご持参ください。
※料金は当日払い。
※キャンセルは前日までにご連絡ください。