

【中級者向け】

2km×3本 インターバル走

3月22日(水) 19:30スタート

なかなか一人ではチャレンジ出来ないインターバル走も、
スタッフが引っ張りますので安心！初めての方、インター
バル走でレベルアップしましょう！ペースは6:00/km!!



★★★★★★★★★★

詳細

★★★★★★★★★★

☺日時:3月22日/水曜日 19:30スタート(受付19:00)21:00終了予定

※終了時間は少し伸びる可能性があります

☺イベント参加費:1000円

※別途、施設利用料(一般会員の場合900円+初回登録料400円or200円)が必要になります。

☺内容:6:00/kmの2km×3本のインターバル走

☺対象:中級者向け練習

☺定員:10人/(先着順)※定員に達し次第、受付を終了いたします。

お申込み・詳細はTEL(03-3286-8921)又は、店頭スタッフまでお声かけください。