

東京名所巡りRUN @東京タワー & 東京スカイツリー

東京観光を代表する東京スカイツリー & 東京タワーをランニングしながら巡ります。走行距離 / 約20km

メニュー ストレッチ⇒フォーム練習⇒実走⇒ストレッチ

開催日 3/20(月・祝)

受付時間 13:30～

実施時間 14:00～17:00

料 金 2,500円 (施設利用料900円、
初回会員登録料400円or200円別途)

定 員 10名(最少催行人数1名)

集合場所 Run Pit

アウトドアスポーツクラブ「TRACK TOKYO」ランニングインストラクター。高校と大学と陸上畑で育った若武者ランナー。現在も5000m、ハーフ、フルマラソンに定期的に出場し、実業団選手にも引けを取らない走力の持ち主。ハーフマラソン自己ベスト 1時間分4分10秒



<高橋勝哉コーチ>

- ・受付は前日まで。
定員になり次第終了。
- ・必ず飲料をご持参ください。
- ・料金は当日払い。
- ・キャンセルは前日までにご連絡ください。

Run Pit
au Smart Sports

ご応募・お問い合わせ Run Pit (TEL:03-3286-8921)