

少人数制！！！！

ランニングに効く

筋力トレーニングvol.1



3月11日(土)

13:00スタート

少人数制で、ランニングに効く筋力トレーニングを実施していきます！上半身、下半身含めて様々なトレーニングをRun Pitスタッフとともに行っていきましょう！！

★★★★★ **詳細** ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

☺日時：3月11日（土）13:00スタート（受付12:30）14:30終了

☺イベント参加費：1,000円（税込）

※別途、施設利用料900円、初回登録料400円or200円が必要になります。

☺内容：ランニングに効く筋力トレーニング数種類

☺定員：3人（先着順）※定員に達し次第、受付を終了いたします。

お申込み・詳細は店頭 又はTEL（03-3286-8921）までお声かけください。