

Bianca 栗田コーチによる

ダイエットラン

3月5日(日)

3月19日(日)

10:00スタート

初心者向けのイベントです。体重を落としたい方、お腹まわりを痩せたい方、スタイル抜群になりたい方など、また走りの基本から学びたい方も大歓迎です。無理の無い範囲で楽しく行っていきます。

★★★★ **詳細** ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

☺日時:3月5日(日)・3月19日(日)

10:00スタート(受付9:30) 11:30終了

☺イベント参加費:無料※別途、施設利用料(一般会員の場合900円+初回の方は登録料400円or200円)

☺対象:ダイエットしたい方・走りの基本を学びたい方

☺定員:20人(先着順)※定員に達し次第、受付を終了いたします。

※当日参加OK

お申込み・詳細はTEL(03-3286-8921) 又は、店頭スタッフまでお声かけください。