

Run Pit Speed練習会

Sub4:00 & Sub4:20向けイベント



毎週金曜日開催
19:30スタート

フルマラソンサブ4 & サブ4.5切りを目指す方向けの練習会です！ペースは5:00～5:30/kmになります！皇居2周10kmをペース走、もしくはビルドアップ走を行います！

★★★★★★★★★★

詳細

★★★★★★★★★★

☺日時:3月3・10・17・24/31日 毎週金曜日

受付19:00/スタート19:30/終了予定20:45

☺イベント参加費:1,000円

※施設利用料900円、初回会員登録料400円or200円が必要になります。

☺走行距離:約10km(ペース走orビルドアップ走)

※ペースは5:00/km～5:30/km(当日発表いたします)

☺対象:フルマラソン4時間切り・4時間20分切りを目指す
しているランナーの皆様

☺定員:10人(先着順)※定員に達し次第、受付を終了いたします。