

ENJOY RUN

Run Pitスタッフがランナーのストレッチからランニングまでをサポート!! 1kmを7分ペースで、皇居1周をみんなでお話しながら走ります! 楽しく走る! をモットーに一緒にLet'sランニング!!

メニュー	①自己紹介 ②ストレッチ ③キロ7のペースで皇居1周 ④ストレッチ
開催日	毎週火曜日
受付時間	19:00~
実施時間	19:30~20:30
料金	無料(施設利用料900円、 初回会員登録料400円or200円別途)
定員	20名(最少催行人数1名)
集合場所	Run Pit

- ・受付は当日店頭にて行います。
定員になり次第終了。
- ・必ず飲料をご持参ください。
- ・料金は当日払い。
- ・キャンセルは前日までにご連絡ください。

Run Pit
 au Smart Sports