

# 10kmペース走

## ～レースペースを再確認～

2月19日(日)  
9:00スタート

間近に迫った  
レースの調整に！

間近に迫ったレースに向けて、レースペースを再確認しましょう！周りに流されず自分のペースで走る方が確実にタイムは出ます！ペースは6:00/km

★★★★★ **詳細** ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

☺日時：2月19日（日）9:00スタート（受付8:30）13:00終了

☺イベント参加費：1,000円（税込）

※別途、施設利用料900円、初回登録料400円or200円が必要になります。

☺内容：6:30/kmの皇居2周（10km）ペース走

※強度の高いトレーニングですので体調を整えてご参加ください

☺定員：10人（先着順）※定員に達し次第、受付を終了いたします。

お申込み・詳細は店頭 又はTEL（03-3286-8921）までお声かけください。