

目指せ快足!!!

# 桜田門DASH

2月11日(土)

13:00スタート

とにかく足が速くなりたい! SPEEDをつけたい!  
という方大集合! 快足を目指してスピードトレーニング  
をしましょう♪桜田門で100m×10本のトレーニングを行  
います!

★★★★★★★★★★

詳細

★★★★★★★★★★

☺日時:2月11日(土)13:00スタート(受付12:30)14:15終了予定

☺イベント参加費:1000円

※別途、施設利用料900円、初回手数料400円or200円がかかります

☺走行距離:100mダッシュ×10+補強トレーニング

☺定員:10人(先着順)※定員に達し次第、受付を終了いたします。

お申込みはTEL(03-3286-8921)または店頭までお声かけください。