

# Run Pit Speed練習会

Sub4:00&Sub4:20向けイベント

毎週金曜日開催  
19:30スタート

2017年も引き続き開催が決定！！

フルマラソン4時間切りを目指すランナー様向けの  
負荷の高い練習会です。なかなか一人で出来ない練習  
をRun Pitスタッフが全力でサポートします！



★★★★★★★★★★ **詳細** ★★★★★★★★★★★★

☺日時:2月3・10・17・24/日 毎週金曜日

受付19:00/スタート19:30/終了予定20:45

☺イベント参加費:1000円

※施設利用料900円、初回会員登録料400円or200円が必要になります。

☺走行距離:約10km (ペース走orビルドアップ走)

※ペースは5:00/km~5:30/km (当日発表いたします)

☺対象:フルマラソン4時間切り・4時間20分切りを目指す  
しているランナーの皆様

☺定員:10人 (先着順) ※定員に達し次第、受付を終了いたします。