

ENJOY RUN

Run Pitスタッフがランナーのストレッチからランニングまでをサポート!! 1 kmを7分ペースで、皇居1周をみんなでお話しながら走ります! 楽しく走る!をモットーに一緒にLet'sランニング!!

メニュー ①自己紹介
②ストレッチ
③キロ7のペースで皇居1周
④ストレッチ

開催日 毎週火曜日

受付時間 19:00~

実施時間 19:30~20:30

料金 無料(施設利用料900円、
初回会員登録料400円or200円別途)

定員 20名(最少催行人数1名)

集合場所 Run Pit



- ・受付は当日店頭にて行います。
定員になり次第終了。
- ・必ず飲料をご持参ください。
- ・料金は当日払い。
- ・キャンセルは前日までにご連絡ください。

Run Pit
au Smart Sports

ご応募・お問い合わせ Run Pit (TEL:03-3286-8921)